

Teitl y Swydd:	Cynorthwydd Ffitrwydd
Uned/Ysgol:	Chwaraeon Met Caerdydd
Gradd:	2A
HERA:	CMETS18

Pwrpas craidd y rôl

Chwaraeon Met Caerdydd yw'r grym y tu ôl i chwaraeon, gweithgarwch corfforol, iechyd a llesiant ym Mhrifddinas Cymru. Mae ein cenhadaeth yn glir - 'gwella bywydau ein cymunedau yn sylweddol, gan eu gwneud yn iachach ac yn gryfach o ganlyniad i ymgysylltu â ni'. Rydym yn gweithio mewn partneriaeth ag ystod o bartneriaid lleol, rhanbarthol a chenedlaethol i ddatblygu a rheoli cyfleusterau chwaraeon sy'n arwain y sector gan gynnwys, y Ganolfan Athletau Dan Do Genedlaethol, Canolfan Tennis ac Arena'r Saethwyr ar ein Campws Cyncoed ynghyd â nifer o Ysgolion yr 21ain Ganrif ledled y Ddinas.

Rydym hefyd yn arwain yn strategol wrth ddarparu amrywiaeth eang o raglenni datblygu blaengar ar draws ysgolion, cymunedau, clybiau, y gweithlu, ac iechyd a llesiant ar ein campysau a ledled Caerdydd. Er mwyn parhau i gyflawni hyn i gyd, mae angen 'ysgogwyr newid' arnom, pobl â brwdfrydedd, angerdd, creadigrwydd a dawn sy'n gweld rhwystrau yn hytrach na phroblemau, feddwl yn wahanol ac eisiau cael effaith gadarnhaol a pharhaol ar fywydau pobl, yng Nghymru a thu hwnt.

Fel Cynorthwydd Ffitrwydd, byddwch yn cynorthwyo'r Rheolwr Ffitrwydd i ddarparu gwasanaethau'n effeithlon, effeithiol ac economaidd a defnyddio adnoddau i fodloni gofynion Chwaraeon Met Caerdydd.

O dan gyfarwyddyd y Rheolwr Ffitrwydd, byddwch yn sicrhau bod y cyfleusterau chwaraeon a'r ardaloedd cysylltiedig, y rhaglen chwaraeon a'r gwasanaethau a ddarperir o'r safon groau yn ystod oriau agor.

Byddwch yn weithiwr proffesiynol brwdfrydig a chyfeillgar gyda sgiliau cyfathrebu a rhyngpersonol rhagorol ynghyd ag ymrwymiad i ddarparu profiad rhagorol i fyfyrwyr, staff a'r gymuned.

Cyfrifoldebau a chyfraniadau allweddol

- Gweithio yng Nghanolfannau Ffitrwydd Cyncoed a Llandaf, gan adrodd yn uniongyrchol i'r Rheolwr Ffordd o Fyw Egnïol. Dyletswyddau i gynnwys:
- Cynorthwyo'r Rheolwr Ffitrwydd i weithredu hyfforddiant sefydlu, profion ffitrwydd, personol, rhaglenni ffitrwydd, a sicrhau bod anghenion myfyrwyr, staff, grwpiau anabl a defnyddwyr allanol yn cael eu diwallu.

- Bod yn bresenoldeb ac gyfrifoldeb dros y Canolfannau, yr offer a'r cwsmeriaid yn ystod oriau dyletswydd.
- Bod yn gyfrifol am lanhau bob dydd, ac am gynnal gwiriadau / cynnal a chadw arferol yr offer ffitrwydd ac i lanhau ar hap yn y Canolfannau a'r ardaloedd cysylltiedig yn ôl yr angen.
- Cyflwyno / cyfarwyddo dosbarthiadau ffitrwydd ar y cyd ag amserlen y dosbarth ffitrwydd.
- Rhoi cefnogaeth i'r rheolwr ffitrwydd wrth ddarparu a hyrwyddo mentrau prifysgol iach.
- Cynorthwyo'r Rheolwyr Dyletswydd i roi'r rhaglen chwaraeon ar waith, gan sicrhau bod anghenion myfyrwyr, staff a defnyddwyr allanol yn cael eu diwallu ar Gampysau Cyncoed a Llandaf.
- Cynorthwyo i hyrwyddo'r Aelodaeth Chwaraeon a Ffitrwydd a rhoi aelodaeth i fyfyrwyr, staff a chwsmeriaid allanol.
- Bod yn gyfrifol am wirio ac herio mynediad diawdurdod ac atal defnydd amhriodol neu anghyfreithlon o'r cyfleusterau a'r offer chwaraeon.
- Darparu cefnogaeth o fewn y strwythur staffio a chyflawni dyletswyddau aelod arall o'r tîm chwaraeon os fydd absenoldeb, gwylliau neu salwch. Delio ag eitemau eiddo coll a chofnodi a storio eitemau mewn modd priodol ar y cyd â'r Hyfforddwr Ffitrwydd.
- Cefnogi'r Rheolwr Ffordd o Fyw Egniïol gyda mentrau marchnata mewnol ac allanol a hyrwyddiadau i sicrhau bod y canolfannau'n cael eu defnyddio mor aml â phosibl.
- Ymgymryd â meysydd cyfrifoldeb arwahanol eraill a/neu prosiectau penodol eraill o bryd i'w gilydd yn ôl yr angen fel y gytunwyd gan y Rheolwr ar Ddyletswydd neu'r Rheolwr Gweithrediadau. Gweithredu fel hyrwyddwr brand i'r brifysgol trwy fyw ein gwerthoedd a'n hymddygiadau, a sicrhau bod ein gwaith a'n dull yn gyson â'n gwerthoedd a'n harfer gorau.

Manyleb Person

Cymwysterau Hanfodol ac Aelodaeth Broffesiynol

- Cymhwyster Lefel 2 REPS / CIMSPA.

Profiad, gwybodaeth a sgiliau hanfodol

1. Y gallu i weithio yr un mor gyfforddus fel rhan o dîm ac yn annibynnol.

2. Sgiliau cyfathrebu a rheoli amser effeithiol
3. Sgiliau trefnu da.

Dymunol

1. Profiad o weithio mewn amgylchedd lechyd a Ffitrwydd.
2. Profiad o ddarparu dosbarthiadau ffitrwydd
3. Profiad o fentrau marchnata a chadw fel atgyfeiriadau ymarfer corff, ymgynghoriaeth bersonol a phrofi ffitrwydd Beth fydd gennych chi - sgiliau a chryfderau hanfodol

Gofynion sgiliau Cymraeg

Mae'r Gymraeg yn hanfodol i'n myfyrwyr a'n staff ac yn rhan allweddol o'n darpariaeth a'n gwasanaethau. Ar gyfer pob swydd ym Met Caerdydd, mae hyfedredd yn y Gymraeg naill ai'n hanfodol neu'n ddymunol. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth am y lefelau trwy edrych ar ein llyfryn: Sgiliau Cymraeg Os rhestrir sgil yn hanfodol yn y tabl isod, gwnewch yn siŵr eich bod yn dangos hyn yn eich ffurflen gais ar-lein.

Lefel iaith a disgrifydd cyffredinol	Gwranddo	Darllen	Siarad	Ysgrifennu
A1 – Dechreuwr Yn gallu deall a defnyddio ymadroddion bob dydd cyfarwydd ac ymadroddion sylfaenol iawn yn y Gymraeg.	Dymunol	Dymunol	Dymunol	Dymunol
A2 - Defnyddiwr sylfaenol Yn gallu delio â gwybodaeth syml, syml a chyfathrebu mewn Cymraeg sylfaenol.				
B1 - Defnyddiwr canolradd Yn gallu cyfathrebu, i lefel gyfyngedig, yn Gymraeg am bethau cyfarwydd a/neu waith.				
B2 - Defnyddiwr canolradd uwch Yn gallu mynegi fy hun yn Gymraeg ar ystod o bynciau a deall y rhan fwyaf o sgwrs gyda siaradwr brodorol.				
C1 - Defnyddiwr rhugl Yn gallu cyfathrebu'n rhugl yn y Gymraeg.				
C2 - Prif ddefnyddiwr				



Yn gallu cyfathrebu'n rhugl ar faterion cymhleth ac arbenigol yn Gymraeg.				
---	--	--	--	--

Gofynion y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

Mae angen gwiriad DBS manylach ar gyfer y swydd hon.

Rhagor o wybdoath

Mae'r Brifysgol yn sefydliad deinamig; felly, efallai y bydd angen newidiadau o bryd i'w gilydd. Ni fwriedir i'r disgrifiad swydd a manyleb y person fod yn hollgynhwysfawr.

Mae'r Brifysgol wedi ymrwymo i'r safonau ymddygiad moesegol a phroffesiynol uchaf. Felly, disgwylir i bob gweithiwr roi sylw dyledus i effaith eu hymddygiad a'u hymddygiad personol ar y Brifysgol, myfyrwyr, cydweithwyr, rhanddeiliaid busnes a'n cymuned. Rhaid i bob cyflogai ddangos ei fod yn glynu wrth ein Cod Ymddygiad Proffesiynol. Yn ogystal, dylai pob gweithiwr roi sylw arbennig i'w gyfrifoldebau o dan bolisïau a gweithdrefnau Prifysgol Metropolitan Caerdydd.